



## Fusseinlage Fersensporen

### Beschreibung

Schuheinlagen nach Mass mit Druckentlastung über der Ansatzstelle der Plantaraponeurose und der kleinen Fussmuskeln sowie leichte Aufrichtung des medialen Längsgewölbes Shore-Härte 15 in der Entlastungszone, 30 in der Stützzone je nach Körpergewicht. Empfehlung: tägliches Stretching der Wadenmuskulatur und Nachtschiene in max. Dorsalextension.

### Anwendung

Fersenschmerz, "Fersensporen" (Entzündung Plantaraponeurose) und Fasciitis plantaris

